

～ビジネスコーチング研修～



Pumpkin 人材教育センター

研修の目的

- ・コーチングとは、自分が「答え」を持っているのではなく、相手が持っているものでその可能性を引き出してあげるもの、という認識を深める。
- ・コーチングをするための環境設定や、基本スキルを習得し、ロールプレイングを通して実践に活かす。

カリキュラム(案) 6時間の例 (時間は応相談)



●オリエンテーション	(1)研修の目的と進め方 アイスブレイク
●コーチングとは	(1)コーチングとは (2)なぜコーチングが必要とされるのか？ (3)コーチングとカウンセリング・ティーチングの違い
●コーチングに欠かせない 3つの基本スキル	(1)傾聴スキル (2)承認スキル (3)質問スキル ※各スキルに関するミニワークの実施
●実際にコーチングを実施する際の プロセスと総合ロールプレイング	(1)コーチングを実施する人の条件 (2)コーチングの効果的な環境設定 (3)コーチングプロセスに合わせた質問のプロセス (4)職場事例に基づいた総合ロールプレイング(講師からのFB)
●まとめ	(1)本日の研修を振り返り、今後より良いコミュニケーションをはかっていくための目標を設定し、発表。



※カリキュラム内容は、変更になる可能性があります。