

～色彩脳トレお絵かきセミナー～



Pumpkin 人材教育センター

色彩心理について、コミュニケーションについて、自分と他人と
こころのバランス＝自己啓発、自分観察に活かす色彩セラピー



カリキュラム(案) 3時間の例	講義形式
<p>1、色彩がなぜビジネスに役立つか？</p> <ul style="list-style-type: none">・服装、小物・インテリア・製品、広告、カタログ、プレゼン、ロゴ <p>あなたのビジネスに色彩は全く関係ありませんか？</p> <p>2、色彩心理セラピーとは？</p> <ul style="list-style-type: none">・心を元気にして自身の個性や表現の幅を広げる方法のひとつ。自己表現を豊かにして円滑なコミュニケーションに役立てる。体で色を感じるワークも取り入れての基礎理解。 <p>3、2つのコミュニケーションについて</p> <p>4、心のバランスを整えるメンテナンス法 ～自己啓発と自分観察に活かす～</p> <ul style="list-style-type: none">・カラーイメージワーク・自己表現ぬりえワーク&グループシェアディスカッション <p>5、まとめ 日常で色彩感覚を磨く方法などのアドバイス含む</p>	ワーク中心



※カリキュラムは変動する可能性があります。