

～プレゼンスアップ(印象向上)セミナー①～

Pumpkin 人材教育センター

研修の目的

- ・なぜプレゼンスアップが求められているのかを考える。
- ・人に印象を与えるコミュニケーション術と、自身のコーディネート表現力を目指していく。

カリキュラム(案) 3時間の例 (時間は応相談)

●オリエンテーション	*「プレゼンスとは何か？」の説明をしながら、アイスブレイクで表現力を確認。
●プレゼンスアップ ～コミュニケーション能力アップ	* 人の心をつかむ印象的なコミュニケーション術の体得
●プレゼンスアップ ～見た目の印象(1) <パーソナルカラー診断>	* 自分のパーソナルカラーを知ることで、自分のコーディネートに関する強み・弱みを知ることができ、表現力をアップさせる。
●本日の振り返り	* セミナーで確認できた自身の強みと弱みを踏まえ、今後の課題をまとめる。



※カリキュラム内容は、変更になる可能性がございます。